



## 6º DUATLO BTT DE RECARDÃES Domingo, 19 de Junho de 2016

### CIRCUITO REGIONAL NORTE DE DUATLO CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM - DUATLO

#### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 6º Duatlo BTT de Recardães é uma organização do Desportivo Atlético de Recardães com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.

Do Evento fazem parte um **Duatlo Sprint** pontuável para o Circuito Regional Norte de Duatlo, e um **Duatlo Jovem** pontuável para o Circuito Regional Norte Jovem.

Todas as provas são abertas a todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá partida e chegada junto ao Centro Paroquial de Recardães.

As coordenadas GPS do local são: **40°33'45.75"N 8°27'56.99"W**

**Horários - Domingo:**

##### Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

**08h30 às 09h30: Secretariado** (Instalado junto ao Parque de Transição);

**08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**10h00: Início do Duatlo Jovem.**

##### Circuito Regional Norte de Duatlo

**08h30 às 09h30: Secretariado** (Instalado junto ao Parque de Transição);

**08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**10h30 às 10h40: Será permitido aos atletas entrarem no PT para única e exclusivamente efectuarem pequenas correções;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**11h00: Início do Duatlo Sprint;**

**13h30: Final da Prova e Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2007, 2008 e 2009) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2005 e 2006)	<b>500 m / 1.300 m / 250 m (1V / 1V / 1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003 e 2004) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>950 m / 3.000 m / 450 m (1V / 2V / 1V)</b>

**Circuito Regional Norte de Duatlo**

<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2001 e 2002)	Apenas podem participar por estafetas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	1ª Corrida – 5 km (2V)
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	Ciclismo em Btt – 22 km (2V)
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	2ª Corrida – 2,5 km (1V)
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

**1ª Corrida:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.

**Ciclismo em BTT:** Percurso misto de paralelo e alcatrão.

**2ª Corrida:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.

**Circuito Regional Norte de Duatlo**

**1ª Corrida:** Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas.

**Ciclismo em BTT:** Percurso por caminhos rurais, misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 2 voltas.

**2ª Corrida:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

No final da Prova (sólidos e líquidos).

**Circuito Regional Norte de Duatlo**

No início da 2ª volta da 1ª Corrida;

No início da 2ª Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

**Ciclismo em BTT:**

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

- Classificação por escalões / género;
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).

**Circuito Regional Norte de Duatlo**

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos;
- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas (Soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por estafetas.

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

**11. INSCRIÇÕES****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 13 de Junho de 2016;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€;

Os atletas não licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€;

**Forma de Inscrição recomendada:**

Preenchendo devidamente a **Ficha de Inscrição** em:

[https://docs.google.com/forms/d/10\\_d4AvUZijGpBiTwNTgkb8n3wfA7zRTPUKS3TEL-2nw/edit](https://docs.google.com/forms/d/10_d4AvUZijGpBiTwNTgkb8n3wfA7zRTPUKS3TEL-2nw/edit)

**Prazo de Pagamento:**

Até às 24h00 de 3ªfeira, dia 14 de Junho de 2016;

**Formas de pagamento recomendada:**

Transferência entre Bancos diferentes, através do **NIB (PT50): 0018 0003 4107 7488 0206 6** (Francisco Santos);

Transferência dentro do mesmo **Banco Santander Totta S.A.**, através da **CONTA: 0003 4107 7488 020** (Francisco Santos).

**Validação da inscrição:**

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

**Circuito Regional Norte de Duatlo****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 13 de Junho de 2016;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

Preenchendo devidamente a **Ficha de Inscrição** em:

[https://docs.google.com/forms/d/1s-2N1yz1ZDzl7mqniKo0Pxfc\\_zBwERv633t9TGQwsMM/edit](https://docs.google.com/forms/d/1s-2N1yz1ZDzl7mqniKo0Pxfc_zBwERv633t9TGQwsMM/edit)

**Prazo de Pagamento:**

Até às 24h00 de 3ªfeira, dia 14 de Junho de 2016;

**Formas de pagamento recomendada:**

Transferência entre Bancos diferentes, através do NIB (PT50): 0018 0003 4107 7488 0206 6 (Francisco Santos);  
Transferência dentro do mesmo Banco Santander Totta S.A., através da CONTA: 0003 4107 7488 020 (Francisco Santos).

**Validação da inscrição:**

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;  
Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);  
Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos não licenciados) – 15€ (inclui seguro de prova).

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Escola EB1 de Recardães;
- No final da prova, podem lavar as bicicletas na Escola EB1 de Recardães;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação do mesmo.

**PRÉMIOS****Lista de Troféus e Medalhas****Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo**

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

**Circuito Regional Norte de Duatlo****(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e por Equipas licenciadas na Federação de Triatlo de Portugal)**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	
Juniores		
Sub-23	1º, 2º e 3º	
Seniores		
Veteranos I	1º, 2º e 3º	
Veteranos II		
Veteranos III	1º, 2º e 3º	
Veteranos IV		
Veteranos V		
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Femininos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistos	1ª, 2ª e 3ª	

**FIM DO REGULAMENTO**